

La santé maternelle et infantile



LA SANTÉ DES MÈRES EST LIÉE À CELLES DE LEURS ENFANTS

La bonne santé et la survie des mères ont des conséquences directes sur la survie et la bonne santé de leurs enfants.

- Si la mère est en bonne santé, son nouveau-né a de meilleures chances de survivre et de bien se développer.
- Une maman malade peut transmettre sa maladie et ses carences à son enfant (pendant la grossesse, au cours ou après l'accouchement).

QUELQUES CHIFFRES

Chaque année, entre 350 000 et 500 000 femmes décèdent dans le monde, dont 41% en Afrique de l'Ouest et du Centre (selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé faites en 2008).

Chaque année, dans le monde, 7,6 millions d'enfants de moins de 5 ans meurent de maladies qui pourraient être évitées (coqueluche, tuberculose, diphtérie, rougeole, poliomyélite, tétanos).

Dans la région d'Afrique de l'Ouest et du Centre en particulier, chaque année, 147 000 femmes meurent d'une complication liée à leur grossesse : elles laissent alors derrière elles des orphelins qui ont des chances de survie réduites. Dans cette même région, 2,6 millions d'enfants de moins de 5 ans décèdent chaque année.

LES PRINCIPAUX CAS DE MORTALITÉ DES MÈRES ET DES ENFANTS

Dans les pays en développement, les mères et leurs enfants meurent encore suite aux complications au cours de la grossesse ou à l'accouchement.

Les enfants de moins de 5 ans meurent principalement de maladies dont certaines pourraient être évitées (pneumonie, diarrhée, paludisme, VIH-sida…).

LES PRINCIPALES CAUSES DE MORTALITÉ DES MÈRES ET DES ENFANTS

La plupart de ces femmes et de ces enfants vivent en Afrique subsaharienne ou en Asie, c'est-à-dire dans un pays en développement ou faisant partie des pays les moins avancés.

Dans ces pays, en grande partie à cause de la pauvreté, beaucoup de femmes et d'enfants n'ont pas accès aux soins médicaux, à l'eau potable et à l'assainissement, à la nourriture en quantité ou de qualité suffisante.

Le manque d'informations sur les pratiques familiales essentielles (vaccination complète, se laver les mains, dormir sous une moustiquaire, allaiter exclusivement son enfant au cours des 6 premiers mois, etc.) est aussi à l'origine de nombreux décès de mères et d'enfants. Par exemple, améliorer le recours à l'allaitement maternel pourrait en soi faire baisser le nombre de décès infantiles de plus de 10 %.

La promotion de pratiques essentielles clés auprès des familles et des communautés peut avoir un impact crucial sur les principales causes de décès des enfants de moins de 5 ans.




© UNICEF/ NYHQ2011-0801 / Garrup

LES CONSÉQUENCES SUR LA VIE ET LA SANTÉ DES ENFANTS

Les enfants qui meurent de problèmes liés à leur santé sont privés de leur droit à la vie.

Les enfants malades qui ne reçoivent pas les soins nécessaires sont privés de leur droit à la santé.

Tous les enfants malades ne peuvent pas réaliser leurs droits (aller à l'école, jouer…).

COMMENT AMÉLIORER LA SANTÉ DES MÈRES ET DES ENFANTS ?

Pour leur propre santé et celle de leurs enfants, les mères doivent :

- avoir accès aux services de santé pour qu'elles et leurs enfants puissent être suivis médicalement : être soignés et vaccinés.
- être informées pour connaître les maladies évitables et les risques de transmission du virus du sida de la mère à l'enfant.
- avoir accès à l'eau potable et à l'assainissement pour avoir une bonne hygiène et éviter les maladies.
- être suffisamment nourris pour éviter la malnutrition.
- allaiter leur enfant exclusivement au sein durant les 6 premiers mois pour éviter la malnutrition, les problèmes d'hygiène et les maladies.

UN SUIVI TOUT AU LONG DE LA VIE

Pendant la grossesse, durant et après l'accouchement pour les mères et leurs bébés.

À la naissance et durant l'enfance pour les enfants.

À l'adolescence pour les plus grands enfants.

On appelle cette attention portée à la santé des mères et de leurs enfants à chaque étape de leur vie « le continuum de soins ».

LES ACTIONS DE L'UNICEF POUR LA SANTÉ DES MÈRES ET DES ENFANTS

Sur les bases de la Convention internationale des droits de l'enfant, l'Unicef défend les droits de l'enfant dans 191 pays/territoires : le droit d'être protégé des maladies et d'être soigné, le droit d'aller à l'école…

En matière de santé, l'Unicef vise à faire reculer la mortalité des enfants et des mères.

En matière d'éducation, l'Unicef vise l'accès pour tous (garçons et fille) à une éducation de qualité ; l'éducation est indispensable au développement de l'enfant et des sociétés, elle permet également de donner les connaissances nécessaires aux enfants pour éviter les maladies et appliquer les règles d'hygiène de base ; des connaissances qu'ils peuvent ensuite transmettre leur entourage ou à leur famille.

Atteindre les plus vulnérables : l'Unicef porte une attention toute particulière aux populations les plus éloignées et les plus isolées. Même dans les pays en développement, il y a de grandes différences de traitement et certains enfants restent à l'écart. L'Unicef met en place des programmes spécifiques pour ces enfants.

La pauvreté, les guerres, les catastrophes naturelles ont aussi des conséquences sur la vie et la santé des enfants et amènent l'Unicef à aider les mères et leurs enfants et plus largement, toutes les populations en difficulté.







© UNICEF/ NYHQ2012-0363 / Asselin

LE SAVAIS-TU ?

Les Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD) sont 8 objectifs adoptés en 2000 à New York (États-Unis) par 193 États membres de l'ONU, et au moins 23 organisations internationales, dont l'Unicef, qui visent leur atteinte à échéance 2015. Parmi ces objectifs, 2 se rapportent directement à la santé maternelle et infantile :

- Objectif 4 : réduire la mortalité infantile ;
- Objectif 5 : améliorer la santé maternelle.

LEXIQUE

Accouchement n.m. Naissance, mise au monde d'un enfant.

Afrique subsaharienne n.f. Région d'Afrique située en dessous du Sahara et qui regroupe des pays n'appartenant pas à l'Afrique du Nord.

Allaitement maternel exclusif n.m. Le nourrisson ne s'alimente qu'avec le lait de sa mère durant les 6 premiers mois de sa vie.

Assainissement n.m. Collecte, traitement et évacuation des eaux usées grâce à des canalisations et à des installations sanitaires (lavabos, douches, W-C). C'est aussi la collecte des déchets (ordures ménagères).

Carence n.f. Quantité insuffisante d'éléments nécessaires à l'organisme.

Complication n.f. Élément qui rend une situation, une maladie ou un événement plus grave qu'à l'origine.

Continuum de soins n.m. Ensemble de services essentiels pour les mères et les enfants à des étapes critiques de leur vie (à l'adolescence, avant et pendant la grossesse, à la naissance, après l'accouchement et durant la période néonatale, la petite enfance et l'enfance) et à des lieux clés auxquels les femmes et les enfants ont facilement accès.

Décéder v. Mourir.

Eau potable n.f. Se dit d'une eau qui est propre à la consommation humaine, sans danger pour la santé.

Grossesse n.f. Période de 9 mois durant laquelle une femme est enceinte.

Hygiène n.f. Soins que l'on apporte à son corps pour le maintenir propre et en bonne santé.

Infection n.f. Quand des microbes entrent dans le corps et peuvent provoquer des maladies.

Maladie infantile évitable n.f. Maladie survenant principalement chez les enfants et qui pourrait être évitée, notamment par la prévention ou par la vaccination. Les vaccins contre les 6 maladies évitables sont : BCG, VPO (vaccin anti-polio oral), diphtérie, tétanos, rougeole et coqueluche.

Malnutrition n.f. Maladie provoquée par un manque de nourriture, en quantité comme en qualité.





Mortalité infantile n.f. Statistique calculée en faisant le rapport entre le nombre d'enfants morts avant l'âge de 5 ans sur le nombre total d'enfants nés vivants.

Pays développé n.m. Pays dont la majorité de la population accède à tous ses besoins vitaux et à un certain confort et à l'éducation = industrialisé.

Pays en développement n.m. Pays dont l'économie commence à se développer.

Pays les moins avancés n.m. Pays définis par les Nations unies comme étant les moins développés socio-économiquement.

Santé maternelle n.f. Ensemble des actions qui permettent la santé de la mère et de son enfant. La survie d'un bébé est fortement liée à celle de sa mère.

Survenir v. Arriver brusquement, sans qu'on s'y attende.

Survie n.f. Fait de survivre, de rester en vie.

Transmission n.f. Fait de transmettre, de faire passer.

Vacciner v. Protéger une personne contre une maladie infectieuse, généralement en lui administrant un vaccin.

Vulnérable adj. Fragile.